

Nieuwsbrief



GOJU-KAI KARATE-DO EMMEN

Beste mensen,

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van Gojukai Emmen in 2022. Toen we dit sportjaar begonnen wisten we niet wat het ons zou brengen. Terugkijkend hebben we toch als club mooie resultaten behaald.

Het zijn echter niet alleen resultaten zoals diploma's en podiumplaatsen die belangrijk zijn maar zeker ook persoonlijke resultaten zoals het aanleren van een kata of ander item binnen het karate. Het grootste deel van de leerlingen, zowel jong als oud, komt immers trainen omdat ze karate leuk en uitdagend vinden, zonder dat er wordt deelgenomen aan wedstrijden.

Voor het komende jaar staan er weer allerlei activiteiten op het programma. Van een aantal zijn we nog aan het onderzoeken of het haalbaar is om ze te organiseren. Het zijn onzekere en dure tijden en activiteiten worden helaas steeds duurder om te organiseren, al zijn we van mening dat dicht bij huis veel gedaan kan worden.

Met deze gedachten en ambities gaan we met vertrouwen 2023 tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Mario Gommel Shihan

Kyu graad examens

De komende kyu-graad examens zijn gepland op de onderstaande datums, noteer deze alvast in je agenda! De examens zullen worden afgenomen in de zaal Rietlanden C.

Senioren examens	Woensdag 7 december	aanvang 19.30 uur
Jeugd examens	Zaterdag 10 december	vanaf 13.00 uur

De jeugd examens zullen worden verdeeld in meerdere groepen met eigen aanvangstijden. Deze informatie volgt 2 weken voor het examen.

Het inschrijfformulier om te kunnen deelnemen aan het examen zal enkele weken voor het examen worden gemaïld. Ook zal deze op de website komen te staan. Zowel de exameneisen voor de [jeugd](#) als voor de [senioren](#) zijn te vinden op de website. De mogelijke kandidaten moeten op de hoogte zijn van de exameneisen en er kan ook uitsluitend examen worden gedaan bij een volledig afgetekende presentie kaart (voor de jeugd). Karateka's die 1 les per week volgen kunnen slechts 1 examen per jaar afleggen. Dit heeft te maken met het aantal lessen dat is gevolgd en de voortgang in de ontwikkeling. De senioren worden persoonlijk benaderd wanneer ze examen kunnen doen.

Tijdens de examens zijn familieleden welkom om te komen kijken.

OJNK



Op zaterdag 8 oktober hebben Mark Waller de Jong, Renkse Zwake en Marjolein Perik deelgenomen aan de OJNK in Almere op het onderdeel kata.

Renske en Marjolein kwamen voor het eerst uit bij de cadetten. In deze groep dames ligt het niveau al flink hoger, fysiek en technisch. Ondanks dat ze de poule fase niet door kwamen hebben ze beide een goede prestatie neergezet.

Mark had ook een sterke internationale poule maar wist na 4 goede kata's overtuigend de finale te behalen. Hierin verloor hij net met 2-3. Een mooie 2e plaats voor Mark.

Europese stage / EK Italië

Van 3 t/m 9 juli 2023 wordt door de IKGA de Europese stage gehouden in Italië. Ook zullen de Europese kampioenschappen worden gehouden tijdens deze stage. Op 5 oktober heeft u een mail ontvangen met alle informatie hierover.

Als u geïnteresseerd bent om aan deze stage deel te nemen hoor ik dat graag uiterlijk eind november. De stage is voor senioren alle graduaties en gevorderde jeugd die de Engelse taal redelijk beheerst en zelfstandig kan zijn. Natuurlijk is er begeleiding aanwezig. Gezien de locatie in Italië (Puglia) zal de reis waarschijnlijk per vliegtuig zijn.

Mochten er toch nog vragen zijn hoor ik die graag.

GKN stage 30 oktober

Op zondag 30 oktober 2022 organiseert Goju-kai Karate-do Nederland opnieuw een stage voor haar leden. Dit keer met als thema Bunkai.

Programma

Er zal deze dag les worden gegeven door Shibucho Mario Gommel 6e dan Goju-ryu, Erik Bruinhof Shihan 5e dan Goju-ryu, Calvin Gommel Shidoïn 3e dan Goju-ryu en Britt Gommel Shidoïn 3e dan Goju-ryu.

Tijdens deze stage wordt de bunkai, de praktische toepassing van kata's behandeld. Het schijngevecht wordt uitgevoerd met één of meerdere fysieke tegenstanders. Beschermingsmiddelen zijn niet nodig tijdens deze stage.

Aansluitend aan de stage zijn er broodjes en koffie/thee/fris beschikbaar.

Tijden

Zaal open	10:00 uur
Les	10:30 uur tot 13:00

Er zullen korte drinkpauzes worden ingelast tijdens de les

Locatie

Sportzalen de Rietlanden A
Valkenveld 122
7827 HG Emmen

Doelgroep en aanmelding

Deze GKN stage is bedoeld voor senioren. Ook junioren vanaf blauwe band zijn welkom. Aanmelden kan tot uiterlijk 24 oktober via de eigen karateschool.

Kosten

De kosten voor deze stage zijn € 10,- per persoon. Te betalen bij de eigen dojo instructeur.

Laatste trainingen 2022

De laatste trainingen van 2022 zullen voor de senioren zullen plaatsvinden op 14 december. Voor de jeugd zullen de laatste lessen plaatsvinden op 16 december.

Na de kerstvakantie zullen de reguliere lessen op maandag 9 januari weer beginnen.



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@gojukaiemmen.nl toe aan uw adresboek.

