EXAMENEISEN

1e DAN

剛柔流
空手道
I.K.G.A.
GOJU-KAI KARATE-DO
NEDERLAND

Januari 2020

Exameneisen

Onderdeel	Eisen	
Kihon Rensyu Ho	**Kihon**	Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd.
Ido Rensyu Ho	**Kihon Ido**	Nekoashi Dachi Kihon Ido 2 *
Kata	**Seinchin** **Sanseiru** **Sanchin** **Tensho**	
Kumite	**Kata Bunkai Kumite** **Yakusoku Kumite** **Jiyu Kumite**	Seinchin Nanahon Kumite * Goju Kai Jiyu Kumite
Opmerkingen	**Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"*	

Notities

Datum	Onderdeel	Voortgang