

EXAMENEISEN

2^e DAN



Januari 2020



GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

Exameneisen

Onderdeel	Eisen
Kihon Rensyu Ho	Kihon Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd.
Ido Rensyu Ho	Kihon Ido Oyo Ido *
Kata	Seipai Shisochin Sanchin Tensho
Kumite	Kata Bunkai Kumite Sanseiru Yakusoku Kumite Gohon Kumite * Jiyu Kumite Goju Kai Jiyu kumite
Opmerkingen	<i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"</i>



GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

Notities

Datum	Onderdeel	Voortgang