

# EXAMENEISEN

5<sup>e</sup> DAN



Januari 2020



# GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

## Exameneisen

| Onderdeel              | Eisen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kihon Rensyu Ho</b> | <p><b>Kihon</b></p> <p>Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Tevens zal de kandidaat een uitleg moeten geven, met partner, betreffende Goju Ryu technieken naar eigen inzicht en begrip met betrekking tot Goju Ryu. De keuze van de techniek is vrij.</p> |
| <b>Ido Rensyu Ho</b>   | <p><b>Kihon Ido</b></p> <p>Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt. *</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Kata</b>            | <p><b>Suparinpei</b></p> <p><b>Sanchin</b></p> <p><b>Tensho</b></p> <p>Plus een Kata op verzoek van de examencommissie uit de voorafgaande exameneisen.</p>                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Kumite</b>          | <p><b>Kata Bunkai Kumite</b> De kandidaat mag een keuze maken tussen: Shisochin, Kururunfa of Suparinpei.</p> <p><b>Yakusoku Kumite</b> Uit de voorafgaande eisen wordt door de examencommissie een keuze gemaakt. *</p> <p><b>Jiyu Kumite</b> Goju Kai Jiyu Kumite</p>                                                                                                                                 |
| <b>Opmerkingen</b>     | <p><i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                               |



---

# GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

---

## Notities

| Datum | Onderdeel | Voortgang |
|-------|-----------|-----------|
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |