



**GOJU-KAI KARATE-DO
NEDERLAND**

**JEUGD
KYU GRAAD
EXAMEN EISEN**

9e KYU
Gele band



Goju-kai Karate-do Nederland is onderdeel van de organisatie IKGA (International Karate-do Gojukai Association)



Exameneisen

Onderdeel	Eisen
Kihon	Standen: Heiko Dach Zenkutsu Dach Shiko Dach Stoottechnieken: Jodan Zuki Chudan Zuki Gedan Zuki Afweerttechnieken: Jodan Uke Chudan Uke Gedan Uke Traptechnieken Mae Geri Mawashi Geri Gedan Geri
Kihon Ido	Zenkutsu Dach Jodan Zuki Zenkutsu Dach Chudan Zuki Zenkutsu Dach Gedan Zuki Zenkutsu Dach Jodan Uke Zenkutsu Dach Chudan Uke Zenkutsu Dach Mae Geri Zenkutsu Dach Mawashi Geri
Kata	Taikyoku Chudan 1
Jiyu Kumite	Vrij gevecht



Toelichting technieken t/m 9^e Kyu (Gele band)

Techniek	Omschrijving
Kihon (Rensyuhō)	Vanuit een bepaalde stand worden de technieken uitgevoerd zonder te verplaatsen
Kihon Ido (Rensyuhō)	De gevraagde technieken worden door middel van verplaatsing uitgevoerd in verschillende standen
Jodan	Hoog
Chudan	Midden
Gedan	Laag
Uke	Afweerteknik
Geri	Trapteknik
Dachi	Stand
Mae	Recht vooruit
Mawashi	Cirkel
Zenkutsu	Grote stand
Heiko	Voeten naast elkaar. Schouderbreedte
Kata	Schijngevecht

